n° 1 décembre 2022

L'info des jeunes de la Manche

CALYPSO

C'EST NOUVEAU !

Découvre le rapport entre ce phoque et le nom de ton magazine !

ON FAIT connaissance ?

p. 11



Le blob, c'est quoi ?

p. 10



Restons zen

p. 16

Un magazine **gratuit** proposé par

LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT





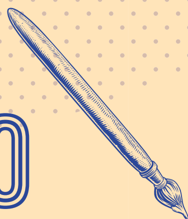
Un magazine qui vous ressemble !

Tu as entre les mains le premier numéro de *Calypso*. Ce magazine a été pensé et préparé avec des jeunes de la Manche. L'année dernière, nous vous avons envoyé un questionnaire pour connaître vos envies et vos idées pour ce nouveau magazine. Vous êtes **469** à avoir répondu. Merci de votre participation ! Des rencontres ont aussi été organisées dans **3 collèges** de la Manche. Bref, on vous a écoutés et voici le résultat ! Et, pour aller plus loin, nous avons travaillé avec un groupe de collégiens pour réaliser ce premier numéro.

Bonne lecture !







N° 1 - Décembre 2022 – **Directeur de la publication :** Jean Morin – **Rédactrice en chef :** Lucile Kergueno – **Rédaction :** Pierre-Laurent Pizy, Lucile Kergueno – **Photos :** CD50 ; D. Daguier – CD50 ; AdobeStock sauf mentions – **Mise en page :** scoop communication 13316-MEP– **Impression :** Le Révérend – ISSN en cours






Mais qui se cache derrière ce MAGAZINE ?

Calypso est proposé par le Département de la Manche. Mais, avant tout, ce sont **les jeunes du club presse du collège de Tessy-Bocage** qui ont, pour ce premier numéro, participé activement au choix des sujets. Nous les avons rencontrés au CDI de leur collège pour leur présenter le projet de magazine, les différentes rubriques et pour discuter avec eux de leurs idées de sujets. Un vrai comité éditorial riche en propositions ! Et ils ont visiblement apprécié cette expérience.

Merci à eux de leur implication !



***Jade**, 5e*

« J'ai adoré participer à ce comité et je trouve super l'idée d'associer des jeunes à ce projet. »

***Mélyne**, 5e*

« Je pense que c'est une bonne idée de demander l'avis des jeunes lecteurs. »

***Clara**, 5e*

« Comme nous avons été associés à ce numéro, les sujets vont sûrement plus nous intéresser. »

Pourquoi pas toi ?

Toi aussi, tu souhaiterais participer au comité éditorial d'un prochain numéro de *Calypso* ? Alors, n'hésite pas à en parler à tes professeurs ! Ils pourront nous contacter pour en savoir plus : **calypso@manche.fr**

5 600

C'est le nombre de gourdes distribuées par les conseillers départementaux de la Manche aux collégiens de 6e cet automne. Une bonne façon de limiter l'utilisation de bouteilles en plastique !





On t'aide à trouver ton stage

Tu es en 3e et tu cherches une entreprise où faire ton stage de découverte ? Va faire un tour sur le site stage.maviedanslamanche.fr, des offres sont disponibles dans différents domaines !

Silence, ça tourne !

Le monde du cinéma fait souvent rêver… 220 élèves de 5 collèges de la Manche ont pu en découvrir les coulisses en réalisant leur propre court-métrage. Ils ont été aidés par des professionnels. Les thématiques ? Le handicap, le dépassement de soi, la mixité, les femmes dans le sport de haut niveau… Tous ces sujets sont en lien avec le film *Tempête*, qui sortira au cinéma le 21 décembre, et dont une partie des scènes ont été filmées dans la Manche. Un jury se réunira en ce mois de décembre pour décerner les prix aux gagnants. À suivre dans le prochain numéro !





Tu connais le rugby en fauteuil ? C'est l'un des sports que les jeunes ont essayés lors d'une journée **« Terre de Jeux »,** organisée au pôle hippique.

Ils étaient **près de 600 collégiens normands** à participer à cette grande fête du sport. Un avant-goût des Jeux olympiques et paralympiques qui se dérouleront à Paris en 2024 !

Parle-moi de ta passion

Maële

OBJECTIF J.O. 2024 !

Maële est championne de marche athlétique. Une discipline sportive qui demande technique et endurance. Son objectif : les Jeux olympiques en 2024 !

Un palmarès impressionnant !

12 médailles au niveau national, **2 records de France** en junior, **5 sélections en équipe** de France, **3 médailles internationales**

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Maële Biré-Heslouis, j'ai 19 ans et je suis saint-loise. Je suis athlète de haut niveau en marche athlétique et je poursuis en parallèle des études à Sciences Po, à Caen.

C'est quoi la marche athlétique ?

Il s'agit d'une discipline de l'athlétisme. Le principe : marcher le plus vite possible, mais sans courir ! Cela signifie qu'il faut toujours avoir un contact avec le sol. Ça demande pas mal de technique et d'entraînement.

Justement, à quoi ressemble une semaine de sportive de haut niveau ?

Je m'entraîne 13 ou 14 fois par semaine, soit deux fois par jour, souvent le matin et le soir, avec des séances préparées par mon coach. En fonction de mon emploi du temps, je m'entraîne à Caen ou à Saint-Lô. Depuis mes débuts, je suis encadrée, soutenue et accompagnée par le Stade Saint-Lois Athlétisme. Bien sûr, tout cela demande beaucoup de rigueur et de travail, mais c'est aussi beaucoup de plaisir.



Quels sont aujourd'hui tes objectifs ?

Je vise une participation aux Jeux olympiques 2024 à Paris. L'épreuve sera sur une distance de 20 km : un sacré défi… C'est un objectif ambitieux, mais je pense qu'il est réalisable. Quand je me fixe un but, je fais tout mon possible pour y parvenir. Un tel événement, ça se prépare pendant des années, avec des entraînements très fréquents, mais aussi une bonne hygiène de vie : bien dormir, manger équilibré, c'est essentiel !

Un souvenir MARQUANT ?

« En août 2021, j'ai participé au championnat du monde des moins de 20 ans à Nairobi, au Kenya. En plus de ramener une médaille d'argent, j'ai pu, après ma course, faire un safari… Ce sont des souvenirs inoubliables ! »

Maële est très forte !

Charles, 13 ans, en 4e au collège Denis Diderot (Cherbourg-en-Cotentin) et licencié à l'AS Tourlaville athlétisme



« J'ai rencontré Maële une fois, sur une compétition. Je suis impressionné par son palmarès et elle est très forte ! J'ai de mon côté connu la marche athlétique quand j'étais en catégorie poussin, et j'ai bien aimé cette discipline car ça demande pas mal d'efforts et peu de personnes y arrivent. L'année dernière, je suis devenu champion de France en benjamins et je suis arrivé 3e cette année dans la catégorie supérieure. Je suis content de ces résultats et c'est pour moi de beaux souvenirs. »



Les feux de forêt : et après ?

À Vauville, dans La Hague, une partie de la végétation a brûlé cet été.

Cet été, les feux de forêt ont fait la une des journaux. En France, on estime que plus de 62 000 hectares de forêts sont partis en fumée. Le chiffre monte à 700 000 hectares environ pour l'Europe entière, soit plus que tout le département de la Manche (593 800 hectares).
En juillet, la Manche a également été concernée : dans La Hague, les incendies ont détruit une trentaine d'hectares de végétation.

De la patience…

Mais que se passe-t-il une fois que les flammes ont réduit les arbres en cendres ? Selon les spécialistes de l'ONF*, deux solutions principales sont possibles : soit replanter des arbres, soit laisser la nature faire, avec une repousse progressive de la végétation. C'est cette dernière solution qui est le plus souvent choisie, pour des raisons écologiques et de coût. Mais il faut être patient : si 3 à 5 ans suffisent pour retrouver des herbes vertes et des petits arbustes, il faudra attendre entre 70 et 100 ans pour revoir des arbres de 10 à 20 mètres de haut.

** L'Office national des forêts (ONF) est chargé de gérer les forêts publiques, dans un souci de développement durable.*

90 % des départs de feu sont d'origine humaine, que ce soit accidentel ou volontaire.



Même sans moutarde, mettez un peu de piquant dans votre assiette !

Entre le ketchup et la mayo, la moutarde reste en bonne place sur nos tables ! Et pourtant, elle se fait rare actuellement dans les rayons des magasins. Mais pas de panique, on a des solutions pour la remplacer !

Pourquoi une pénurie de moutarde ?

Difficile de résumer le « pourquoi », car plusieurs raisons expliquent cette pénurie. On peut quand même en pointer deux principales. La première, c'est le dérèglement climatique.
Le Canada, qui est le premier cultivateur de graines de moutarde, a connu de fortes sécheresses, entraînant une baisse de la récolte. Moins de graines de moutarde, donc moins de moutarde dans nos assiettes : logique ! L'Ukraine et la Russie sont deux autres gros cultivateurs de ces fameuses graines de moutarde. La guerre entre ces deux pays complique donc aussi la production de la moutarde.

1 KG par an : c'est la consommation moyenne de moutarde d'un Français.

Le raifort



On se sert de la racine de cette plante pour fabriquer un condiment, que l'on retrouve le plus souvent sous forme de sauce. Le raifort est alors notamment mélangé avec de l'huile et du vinaigre. Attention, selon les préparations, son côté piquant peut surprendre !

Le wasabi



Les amateurs de cuisine japonaise connaissent cette pâte verte qui accompagne les sushis. Comme le raifort, le wasabi est avant tout le nom d'une plante dont la racine est utilisée pour fabriquer le condiment du même nom. Là aussi, ça pique fort ! La solution ? Le diluer dans un peu de mayonnaise.

Le tabasco



Direction l'Amérique centrale et l'Amérique du Sud pour cette alternative à la moutarde. Connu pour son côté explosif, le tabasco est réalisé à partir de piments rouges fermentés dans du vinaigre et du sel. Là encore, il peut être ajouté dans une mayonnaise par exemple.

La sauce Worcestershire



Cette sauce au nom difficilement prononçable nous vient d'Angleterre. À la fois douce et relevée, elle est composée de plusieurs ingrédients : anchois, oignons, ail, vinaigre, épices. Liquide et de couleur brune, elle peut être un allié pour donner du « peps » à vos plats.

LE BLOB, un mystère à percer...!

Son nom est tout aussi étrange que sa composition... Partons à la découverte du blob, cet organisme vivant si mystérieux qui fait fureur !

Ce n'est pas un animal, ni un végétal, et encore moins un champignon… Mais alors, qu'est-ce que le blob ? Cet organisme vivant intrigue en tout cas les scientifiques et est notamment devenu populaire à la suite de l'expérience menée par Thomas Pesquet (voir encadré)… De son vrai nom Physarum Polycephalum (on continuera à l'appeler blob, c'est plus simple !), il est composé d'une seule cellule. Pourtant, il est incroyablement complexe.

Zéro neurone, mais une intelligence hors norme !

Il n'a pas de cerveau, pas même un neurone. Malgré tout, le blob développe une sorte d'intelligence. Des expériences ont par exemple permis de montrer que le blob est capable de trouver le chemin le plus court pour accéder à sa nourriture. Ou encore de transmettre une information à ses congénères.

Un glouton qui grandit vite

Comme tout être vivant, le blob a besoin de se nourrir. Au menu : des bactéries et des champignons. Et il grandit (très) vite : il double, voire triple de taille quotidiennement et peut ainsi atteindre plusieurs mètres carrés !

Où trouver du blob ?

Présent presque partout sur la planète, le blob apprécie l'humidité. La forêt est donc son environnement préféré. Ouvrez l'œil quand vous partez vous promener 😀

Un voyage dans l'espace

Loin de ses forêts natales, un blob a eu le privilège de voyager dans l'espace, et pas avec n'importe qui : le célèbre astronaute Thomas Pesquet ! Pas de voyage touristique à l'horizon, mais bien des expériences scientifiques pour mieux comprendre cet organisme, également menées dans plus de 2 000 classes en France !

De couleur JAUNE-ORANGÉ, il possède une texture gélatineuse et gluante…Pas très ragoûtant, mais tellement intéressant !

ON VOUS PRÉSENTE CALYPSO

Quel rapport entre *Calypso*, le nom de ton nouveau magazine, et un phoque ? On te le dit ici !

Il est craquant ce bébé phoque, non ? Il s'appelle Calypso. Ce petit mammifère a été recueilli cet été dans la baie du Mont-Saint-Michel par une association spécialisée*. Il était alors sans sa mère et avait besoin d'aide. Après un passage dans un centre de soins, il a été relâché en septembre, sur la plage de Saint-Jean-le-Thomas. Cette belle histoire et la proposition des jeunes de donner un nom d'animal à ce magazine nous a inspirés… Et voilà comment est né *Calypso* (le magazine, pas le phoque 😀) !

Un grand bavard !

Plutôt dodu, le museau court et de longues « moustaches » (qu'on appelle des vibrisses), le phoque veau-marin aime se poser sur des bancs de sable ou des rochers. Si, à terre, il rampe sur le ventre, dans l'eau, il se montre plutôt agile et peut atteindre la vitesse de 35 km/h. Et c'est aussi un grand « bavard » : pour communiquer avec ses congénères, il aboie, crie, grogne, ou fait des bulles dans l'eau !

Mignon, mais on garde ses distances !

Dans la Manche, deux colonies de phoques sont présentes : l'une dans la baie du Mont-Saint-Michel et l'autre dans la baie des Veys. Il n'est pas rare de les apercevoir dans ces zones, mais attention, le phoque n'aime pas être dérangé. Si tu en vois un, ne t'approche pas et observe-le de loin !

****L'association CHENE, Centre d'hébergement et d'étude sur la nature et l'environnement***

FICHE D'IDENTITÉ

Son nom : le phoque veau-marin (Phoca vitulina)
Sa famille : les phocidés
Sa taille/son poids : 1,5 m à 1,8 m / 60 à 110 kg
Son espérance de vie : 26 ans pour les mâles, 32 ans pour les femelles
Son alimentation : crabes, crevettes, seiches et calmars pour les jeunes, poissons pour les adultes

Le savais-tu ?

Calypso, c'est aussi le nom d'une nymphe dans la mythologie grecque, d'une danse traditionnelle des Caraïbes, d'une orchidée ou encore du bateau du célèbre océanographe Jacques-Yves Cousteau. Rien que ça !



RDV aussi p. 21

Ils sont engagés… et le disent !



Être engagé, l'écrire et en parler : voici le défi relevé par les deux classes de 3e du collège Le Moulin de Haut de Percy-en-Normandie. Ils ne se sont pas lancés dans l'aventure seuls. Les jeunes ont pu compter sur l'aide de Guillaume Nail (photo), venu les rencontrer à plusieurs reprises. Le 18 octobre, l'auteur jeunesse manchois a répondu aux nombreuses questions des élèves sur son travail et son métier. C'était ensuite aux jeunes de réfléchir au thème de l'engagement. « C'est un sujet qui me parle, moi qui suis particulièrement engagé pour l'égalité fille-garçon et la lutte contre les stéréotypes », explique Guillaume. Le travail d'écriture, puis de restitution orale a été accompagné par l'auteur, mais aussi par Lucie Pinchon, enseignante de lettres classiques, et Myriam Leroy, professeur documentaliste. Un projet rendu possible grâce à la Bibliothèque départementale de la Manche !



QUAND LA MER MONTE…



À Port-Bail-sur-Mer, les collégiens d'André Miclot étudient à quelques minutes de la mer… Ils sont donc tout particulièrement attentifs à son évolution ! Mi-octobre, les élèves ont participé à des ateliers pour mieux comprendre ce sujet. Une sensibilisation qui a pris la forme de jeux, de travaux pratiques ou encore d'une conférence, proposée par le Département de la Manche.



Une initiative SOLIDAIRE

Grâce à l'idée d'Océane et d'Amaëlle, en 4e au collège Tancrède de Hauteville à Saint-Sauveur-Villages, un distributeur de protections féminines a été installé dans un des sanitaires du collège. « Nous avions vu cette initiative sur les réseaux sociaux, dans des lycées notamment, et nous trouvions ça intéressant », expliquent les deux collégiennes, membre du conseil de la vie collégienne (CVC). Installée depuis septembre, la petite boîte, fabriquée par l'agent de maintenance selon les plans dessinés par Océane et Amaëlle, rencontre un joli succès. « Nous avons aussi fait des affiches d'explications et de préventions ». Un travail complété dans les classes par l'intervention de l'infirmière. Le Département a même donné un petit coup de pouce financier !

Une plongée dans le monde numérique



Début octobre, les élèves de la classe de 4e de la **MFR de Valognes** ont plongé dans un monde virtuel… En rencontrant les 40 exposants présents au salon Cotentin Numérique Démonstration, à l'espace René Le Bas à Cherbourg-en-Cotentin, ils ont pu notamment se familiariser avec les nouveaux outils numériques. Une belle découverte, et peut-être aussi des vocations à la clé !



Ils ont écrit un LIVRE !

Le projet a commencé l'année dernière avec les élèves de 5e du **collège Luc Ferry de Querqueville**. Avec l'aide de Magali Daireaux, leur professeur documentaliste, ils ont rédigé un roman sur Cherbourg au Moyen Âge : *Le Mystère de la rue des Portes*. L'illustrateur Yvan Postel s'est, quant à lui, chargé des illustrations, et les élèves des classes Ulis et Segpa ont réalisé de très beaux marque-pages.

LE RÉSULTAT ?

Un vrai livre imprimé en **450 exemplaires**. Les bénéfices du livre, vendu **9 €**, serviront à faire venir un street artiste au collège, pour décorer le préau.

« Quand on est pompier, il n'y a pas de routine ! »

Marie-Amélie, 34 ans, est sapeur-pompier professionnel dans la Manche. Pour nous, elle parle de son métier, qui est aussi une vraie passion !

Comment as-tu découvert ce métier ?

Personne n'était sapeur-pompier dans ma famille. Mais à 9 ans, avec mon grand frère, j'ai intégré les Jeunes sapeurs-pompiers, après avoir lu un article dessus. Le sport, l'entraide, l'esprit d'équipe et la bonne ambiance : j'ai tout de suite beaucoup aimé !

Et tu es devenue sapeur-pompier à quel âge ?

À 18 ans, j'ai commencé par être sapeur-pompier volontaire. Je faisais mes études de sport en même temps. J'ai passé le concours deux ans après, et je l'ai réussi. Je suis donc devenue professionnelle. J'ai débuté à Saint-Lô, puis à Cherbourg-en-Cotentin.

Qu'est-ce que tu aimes dans ton métier ?

Ce que j'aime avant tout, c'est venir en aide aux personnes… et aux animaux. Dans notre métier, il n'y a pas de routine ! Quand on commence notre journée, on ne sait jamais sur quelles interventions on va être appelé. J'aime aussi beaucoup le sport. Et pour être sapeur-pompier, le sport, c'est important !

Une intervention t'a-t-elle particulièrement marquée ?

Oui, je pense à une femme qui a accouché dans sa voiture, au bord de la route. C'était un lendemain de Noël, il faisait froid, mais on était là pour aider la jeune maman et tout s'est bien passé. C'est une intervention qui s'est bien terminée et qui marque forcément.

Que dirais-tu à un jeune qui souhaite devenir sapeur-pompier professionnel ?

Qu'il ou elle a raison, car c'est un beau métier ! Il faut être motivé, travailler son mental et faire du sport… Mais avec de l'envie, on y arrive !

C'est quoi les JSP ?

En rejoignant les Jeunes sapeurs-pompiers (JSP), tu pourras découvrir les techniques de lutte contre l'incendie, les gestes qui sauvent, tout en faisant du sport. Solidarité, civisme, dépassement de soi… Autant de valeurs à partager. Il est possible d'intégrer les JSP dès l'âge de 11 ans.

Le savais-tu ?

En France, près de 80 % des sapeurs-pompiers sont volontaires, c'est-à-dire qu'ils ont un métier ou font des études en parallèle et se rendent disponibles pour faire des interventions. **Dans la Manche, 2 016 pompiers sont volontaires et 326 sont professionnels.**



JSP, sapeur-pompier volontaire ou professionnel…

POUR EN SAVOIR + :

sdis50.fr

LA FICHE MÉTIER

Comment devenir sapeur-pompier professionnel ?

- Avoir au moins 18 ans, être en bonne santé et suffisamment sportif
- Passer un concours, avec des épreuves écrites, physiques et sportives, et un entretien avec un jury
- Suivre une formation dédiée et apprendre les techniques en cas d'incendie, les gestes de secourisme, le secours routier…

Restons zen…

Prendre la parole en public, passer un examen, parler à une personne qu'on ne connaît pas… Certaines situations peuvent te stresser ou t'angoisser. Pas de panique, c'est normal ! Et on te donne quelques conseils pour mieux l'accepter et le vivre.

Le stress et l'anxiété, est-ce la même chose ?

Pas tout à fait.

Le stress est souvent lié à un événement ou une situation précise : une évaluation au collège, une rencontre, un exposé à présenter devant la classe… Pour l'anxiété, c'est un peu différent : c'est plutôt une peur qui n'est pas en lien avec une raison bien définie. Certains sujets d'actualité peuvent aussi créer de l'inquiétude.



Comment sait-on qu'on est stressé, ou anxieux ?

Souvent, c'est **notre corps qui nous le dit** ! Mal de ventre, gorge nouée, onychophagie (fait de se ronger les ongles), difficulté pour s'endormir le soir... Ce sont des choses que l'on a tous vécues au moins une fois dans sa vie !

Et c'est normal ?

Tous **ces signes ne sont pas forcément inquiétants**, s'ils ne durent pas trop longtemps et ne reviennent pas trop souvent. Le problème, c'est quand le stress t'empêche de faire des choses. Arriver stressé à une évaluation, ça peut être normal, mais si ça t'empêche de faire le devoir et te « paralyse », ça peut devenir un problème.

Qu'est-ce qu'on peut faire ?

Tout cela est en lien avec tes émotions : la peur, la tristesse, la surprise, la colère... Si tu arrives à les identifier, c'est déjà beaucoup. Après, il ne faut pas hésiter à **les exprimer et à en parler**. Avec une personne de ta famille (parent, grand-parent), un ou une amie, un adulte au collège (l'infirmière est là pour ça aussi !). Tu peux également **prendre contact avec la Maison des adolescents**. Des accueillants-écoutants sont là pour t'écouter et t'accompagner sur ces questions, et sur plein d'autres sujets, à travers un accueil gratuit et confidentiel.

Existe-t-il des astuces ?

Oui ! La marche à pied par exemple est très bonne pour faire « baisser la pression ». Il est aussi possible de faire des exercices de cohérence cardiaque. On trouve facilement des vidéos sur Internet. Ces petits exercices de respiration permettent de s'apaiser. Avant de prendre la parole en public, on peut aussi boire doucement un verre d'eau.

Pour aller + loin :





maisondesados50.fr

Autre site utile, celui du fil santé jeunes :

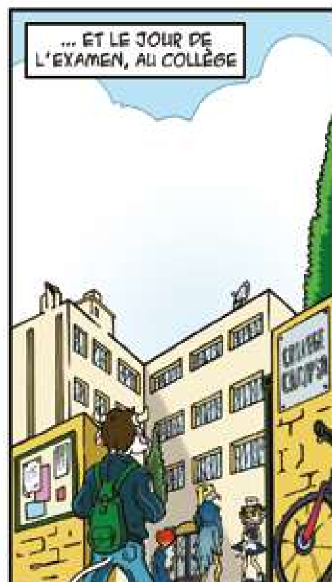
filsantejeunes.com


ANDI ... JE T'AI DÉPOSÉ UN LIVRE SUR TON LIT
IL DEVRAIT T'AIDER, JE PENSE ...
C'EST VRAI QU'ON N'EST PLUS QU'À QUELQUES JOURS DE L'ÉVALUATION TRIMESTRIELLE
VOYONS VOIR ...
ON VA COMMENCER PAR UN PETIT SAUNA POUR RELÂCHER LES TENSIONS


...hype la vibe !
BOIRE BEAUCOUP DE THÉ, ÉLIMINER LES TOXINES ET APAISER LES NŒUDS À L'ESTOMAC


MÉDITER ... BEAUCOUP


LA RELAXATION ET LE BIEN-ÊTRE PAR L'ART ANCESTRAL DU YOGA
ENCORE UNE OU DEUX HEURES ET JE PASSE AU NIVEAU SUPÉRIEUR !


... ET LE JOUR DE L'EXAMEN, AU COLLÈGE


QUI PEUT ME DIRE COMMENT ON EN EST DÉJÀ LÀ, AVANT MÊME D'AVOIR COMMENCÉ L'ÉVALUATION ?
?!
RRRRRR
SURDOSAGE DE MÉTHODES ZEN... BILAN, ANDI EST SI DÉTENDU QU'IL NE FAIT PLUS QUE DORMIR À LONGUEUR DE JOURNÉE ET N'IMPORTE OÙ
...DEPUIS TROIS JOURS !

L'agenda

DU 7 AU 10/12
Qu'est-ce que le théâtre ?

Conférence théâtrale décalée – tout public dès 12 ans, proposée dans le cadre de la saison culturelle La Manche met les villes en scène à Saint-Hilaire-du-Harcouët, Carentan-les-Marais, Saint-Sauveur-le-Vicomte, Tessy-Bocage et Saint-Symphorien-le-Valois

Infos et programmation sur culture.manche.fr

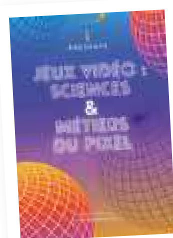
EN SALLE LE 21/12
Tempête



Comédie dramatique, adaptée du roman *Tempête dans un haras* de Christophe Donner, tournée en partie dans la Manche (Utah Beach, Barneville-Carteret, hippodrome du Mont-Saint-Michel), en mai 2021.

L'histoire : Zoé grandit au milieu des chevaux. La jeune fille, malgré un accident tragique causé par une pouliche devenue son alter ego, va tenter l'impossible pour renouer avec son destin et réaliser son rêve : devenir jockey.

JUSQU'AU 31/12
Jeux vidéo : sciences & métiers du pixel



Exposition présentant les métiers du jeu vidéo, les différents styles de jeux existants et une collection de 130 objets (ordinateurs, consoles, jeux...) qui retrace 50 ans d'histoire du jeu vidéo !

au Planétarium Ludiver, à Tonneville (La Hague)

Infos sur ludiver.lecotentin.fr

MUSIQUE
THÉÂTRE
ARTS DU CIRQUE
DANSE

LA MANCHE MET LES villes en Scène

SAISON 2022/2023

manche.fr

LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT

MAIS QUI EST-CE... ?

Cette peinture est visible au musée d'art et d'histoire de Saint-Lô. On vous en dit plus sur ce personnage et sur celui qui a peint ce tableau !



Un portrait de... Jean Follain

Pour certains d'entre vous, ce nom vous dira forcément quelque chose. Eh oui, Jean Follain a donné son nom au collège de Canisy ! Normal me direz-vous, il est justement né à Canisy, en 1903. Poète et écrivain, Jean Follain s'est beaucoup inspiré de la Manche pour écrire ses poèmes, qui parlent notamment de ses souvenirs d'enfance et du temps qui passe.

Peint par... Maurice Denis

Lui aussi est manchois, né à Granville en 1870 pour être précis (mais il n'y vivra que trois mois, avant de repartir avec sa famille en région parisienne). Peintre, l'artiste est aussi décorateur, graveur et historien de l'art.

Quel est le point commun entre ces deux hommes ?

Une personne lie ces deux hommes : Madeleine Dinès. Également artiste-peintre, elle est la fille de Maurice Denis (son nom d'artiste « Dinès » n'est autre que l'anagramme de Denis, son nom de jeune fille). Elle est aussi la femme de Jean Follain. Maurice Denis est donc le beau-père de Jean Follain… Tu nous suis 😉 ?

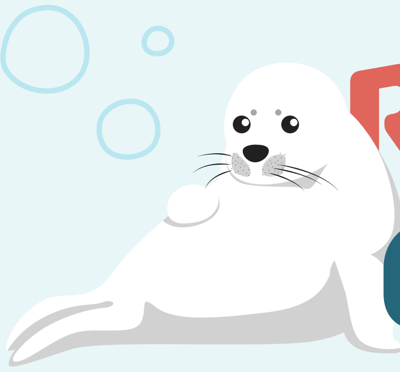
Les infos + :

Les dimensions du tableau :
31,4 x 48 cm

La technique utilisée :
peinture à l'huile

OÙ VOIR CE TABLEAU ?

Au musée d'art et d'histoire de Saint-Lô (place du Champ-de-Mars). Le tableau a été offert au musée en 1975 par Madeleine Dinès.
L'accès au musée est gratuit pour les - de 18 ans !



Relève les défis...

Infos p. 11

MOTS MÊLÉS

Barre tous les mots de la liste dans la grille ci-dessous et découvre le mot mystère avec les lettres restantes !
(Attention, certaines lettres restantes ne serviront pas à la composition de ce mot mystère.)

BAIE
BATEAU
BAVARD
BÉBÉ
BULLES
CALAMAR
DANSE
DODU
EAU
LOIN
MAMMIFERE
MOUSTACHES
NAGEOIRES
NYMPHE
ORCHIDEE
PHOQUE
ROCHER
SABLE
TÂCHE

C	B	A	V	A	R	D	V	N	P	V
S	D	A	N	S	E	R	A	H	S	Y
E	B	H	A	I	O	G	O	E	A	N
L	E	K	A	C	E	Q	H	R	B	Y
L	B	B	H	O	U	C	A	A	L	M
U	E	E	I	E	A	M	T	O	E	P
B	R	R	H	T	A	E	I	A	S	H
O	E	C	S	L	A	N	U	P	E	E
S	A	U	A	U	P	M	U	D	O	D
T	O	C	O	R	C	H	I	D	E	E
M	A	M	M	I	F	E	R	E	L	J

LE MOT MYSTÈRE :

C _ _ _ _ _ _

[Indice : On se rencontre pour la 1re fois... !]



MOT CODÉ

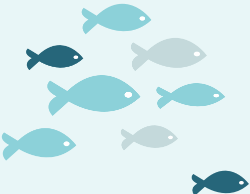
Derrière ce mot codé se cache une information scientifique...

Pour la découvrir, remplace la 1re lettre par la lettre précédente dans l'alphabet, la 2e par la lettre suivante, et ainsi de suite !

_ _ _ _ _   _ _ _ _ _ _ _ _

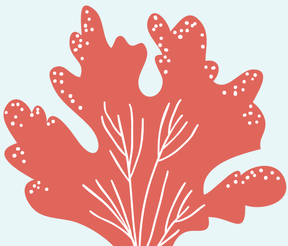
QGPBB UJSVKJMB

Réponse : phoca vitulina



« Qu'est-ce qui cloche dans cette image ? »

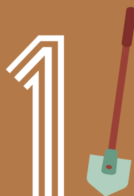
Réponse : Le phoque n'aime pas être dérangé, laissons-le tranquille et observons-le de loin !





À l'abri les HÉRISSONS !

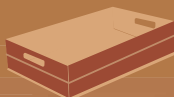
Le froid arrive… Et si tu fabriquais un abri pour que les hérissons passent l'hiver au chaud ? On t'explique comment faire en quelques étapes.



Commence par creuser un trou, au pied d'un mur ou d'une haie. 20 cm de diamètre, 7 cm de profondeur, c'est suffisant !



Prends une boîte en bois ou un cageot et pose-le à cheval sur le trou, comme sur le dessin.





Recouvre le tout de paille ou de feuilles mortes (sur 10 ou 15 cm d'épaisseur).





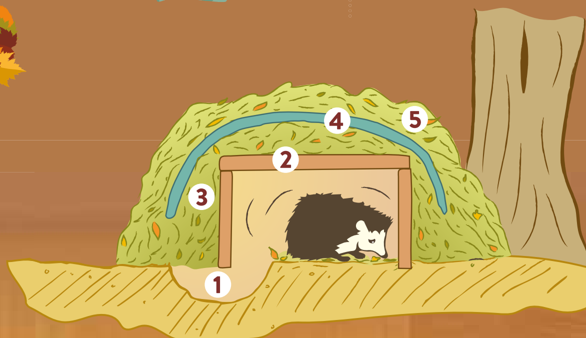
Pour éviter que l'eau ne rentre, place dessus une bâche en plastique ou deux sacs-poubelle.





Et hop, une petite couche de végétaux secs, quelques branches, et c'est terminé !





INFO +

Le hérisson est une espèce en danger. Il est donc important de le protéger, des prédateurs notamment, en lui permettant de se mettre à l'abri et d'élever tranquillement ses petits. Dans la Manche, l'association Les Goélands se mobilise et propose à la vente des kits pour fabriquer des cabanes à hérissons. Tu trouveras toutes les infos sur le site association-lesgoelands-stesuz.jimdofree.com



Noël EN SHORT !



Zoom sur **l'Australie**

Tout le monde a déjà les yeux braqués vers Noël… Si la fête est synonyme chez nous de sapins, de guirlandes et de neige (pas souvent dans la Manche !), à l'autre bout du monde, c'est une tout autre histoire ! En Australie par exemple, les habitants fêtent Noël en plein été… Eh oui, le pays se trouve dans l'hémisphère sud : les saisons sont donc inversées par rapport à nous. Pour les enfants, Noël se déroule pendant les vacances estivales… Tu t'imagines fêter Noël en plein mois de juillet ?!

Barbecue et surf

Pour l'occasion, les familles se rassemblent donc le plus souvent à l'extérieur. Au menu : journée à la plage, bonshommes de sable, baignade et dinde au barbecue. Il n'est d'ailleurs pas rare que le père Noël apparaisse en short sur une planche de surf pour gâter les enfants !



Ready for a little riddle ?

Why are Christmas trees bad at knitting ?

[Un peu de vocabulaire]
Riddle : devinette / **To knit** : tricoter / **Needles** : aiguilles

The answer : They always drop their needles !

Quel mot de 8 lettres se cache derrière ce dingbat (rébus graphique) ?

NO

La réponse : Le traîneau (trait no)



d'Amandine

(Élève de 4e au collège de Tessy-Bocage, membre du comité éditorial de ce numéro)

THE ONES

Daniel Sweren-Becker
Éditeur : Hugo Roman – 2016
Collection New way
336 p

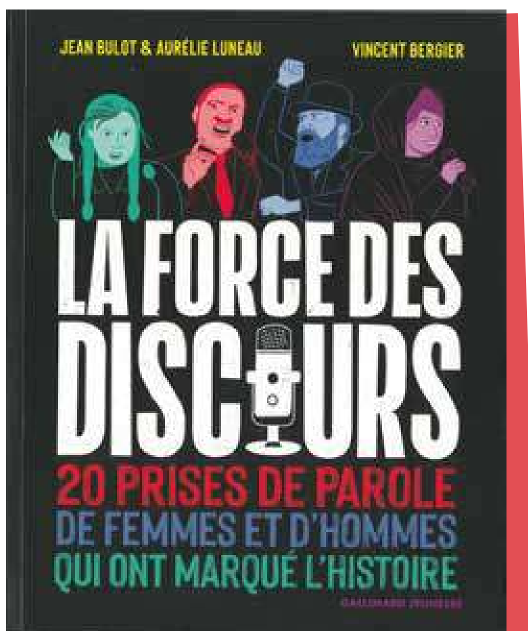


Science-fiction
Dystopie*
Génétique

Un thriller en 2 tomes, qui aborde des thèmes plus contemporains que jamais – justice, discrimination, loyauté, terrorisme, dérives génétiques – et dévoile un futur proche aussi terrifiant que crédible.

(Un récit de fiction qui décrit un monde utopique sombre.)*

« J'ai choisi ce livre de fiction car il mélange combat, amour, suspense…
C'est l'histoire de deux adolescents, Cody et James, génétiquement modifiés pour être parfaits. » Tous deux des Ones, ils vont devoir se battre pour défendre leur identité.



La sélection de la BDM

(Bibliothèque départementale de la Manche)

LA FORCE DES DISCOURS

Jean Bulot, Aurélie Luneau, ill. Vincent Bergier
Gallimard – Jeunesse, 2022
Documentaire – À partir de 12 ans

Engagement Courage Progrès

« Nous sommes venus ici pour vous dire que c'est l'heure du changement. Il n'y a pas de planète B. » Les mots de Greta Thunberg en 2018, devant des dirigeants du monde entier, et sa force de conviction ont permis de faire avancer la cause écologique. Comme elle, d'autres femmes et hommes ont prononcé des discours qui ont changé le cours de l'histoire…

« Ce livre illustre 20 discours sous la forme de courtes BD, d'images d'archives et de frises chronologiques.
Il revient sur les grandes luttes pour l'égalité, la liberté, la paix et la préservation de l'environnement des XXe et XXIe siècles. »



La tendance du moment

(parmi les ouvrages les + empruntés depuis la rentrée au CDI du collège de Tessy-Bocage)

ARCANUM

Erubo Hijihara
Japon, 2017
Éditeur : Kana

Suspense | Fantastique | Shōnen

Ilya, paralysé depuis ses 5 ans, ne vit que pour devenir un jour pilote d'Arcanum, la seule arme capable de détruire les Idra. Ces créatures, dont l'origine reste inconnue, ont dévasté Washington D.C. Grâce au soutien de sa sœur, Anna, il est sur le point de réaliser son rêve. Mais ce qui se cache vraiment derrière ces armes est impitoyable, et la guerre ne fait que commencer…

« De l'action, du suspense, des personnages attachants et un côté futuriste dans l'intrigue : cette trilogie plaît tout autant aux 6e qu'aux 3e. Et les élèves sont particulièrement attirés par les couvertures très visuelles ! »
Émilie Brunet, professeur documentaliste au collège de Tessy-Bocage

Le choix de Lauryne

(librairie « D'un livre à l'autre » à Avranches)

LA LONGUE MARCHE DES DINDES

Kathleen Karr (scénario), Léonie Bischoff (illustrations)
Éditeur : Rue de Sèvres – septembre 2022

BD | Aventure | Persévérance

Ne sachant pas quoi faire de son été, Simon décide d'acheter des dindes et de se rendre à Denver pour les vendre à bon prix. S'ensuit un voyage à travers les États-Unis plein de rencontres. Tous ces personnages différents ont pourtant un point commun : considérés comme des moins-que-rien par la société, leur persévérance est une arme.

« Avec un côté western, cette BD d'aventures est inspirante, drôle et touchante. L'histoire, pleine de bienveillance et de confiance, est soutenue par un coup de crayon lumineux, empreint de douceur. »





Ils ont fait entendre LEUR VOIX !

Ils ont mené des projets concrets pour la Manche : les jeunes conseillers départementaux de la promotion Simone Veil reviennent sur cette expérience inédite...





Maxime (du collège Jacques Prévert, à Coutances)

« Le CDJ, c'est quelque chose de très enrichissant. C'est tout d'abord des expériences, un savoir qu'on nous apporte. C'est apprendre à vivre ensemble et apprendre à vivre pour les autres. Je trouve ça magnifique parce qu'on se sent utile. C'est quelque chose qui nous servira plus tard et ça c'est tout simplement génial ! »



Nélia (du collège Challemel Lacour, à Avranches)

« Ce projet m'a apporté pas mal de valeurs et de compétences, comme être à l'écoute, collaborer en groupe, avoir des responsabilités, parler à l'oral… Ça m'a permis aussi d'être plus impliquée dans la vie du territoire, parce qu'on nous sensibilise à la citoyenneté. J'ai pu vraiment profiter, c'était une fierté d'être conseillère départementale et de pouvoir créer un projet qui peut impacter la vie des jeunes de la Manche. »

INSPIRANT, NON ?

Concrètement, les jeunes CDjistes ont « planché » ensemble et réussi à concrétiser de super projets :

- **Réaliser une vidéo** pour faire découvrir des métiers et la diffuser en classe
- **Conduire des ateliers** auprès de classes de 6e pour les sensibiliser au thème du handicap
- **Réaliser un guide d'utilisation** et doter de tablettes des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) afin d'aider les personnes les plus éloignées du numérique
- **Planter des arbres fruitiers** dans les établissements scolaires pour sensibiliser les jeunes à l'alimentation saine

À toi de JOUER

Pour marquer le lancement de *Calypso*, on te propose ce petit quiz !



Pour participer, rien de plus simple :
connecte-toi sur manche.fr/quiz-calypso
(tu peux aussi directement flasher le QR code)
et réponds à ces 4 questions en ligne
(les réponses sont dans ce magazine) :





1. **Quelles études** Maële suit-elle en parallèle de sa carrière de sportive de haut niveau ?
2. Combien y a-t-il de **sapeurs-pompiers volontaires** dans la Manche ?
3. **Dans quel musée** peut-on voir le portrait de Jean Follain ?
4. Avec **quelle célébrité** le blob est-il allé dans l'espace ?

Un tirage au sort sera effectué parmi les bonnes réponses.
Montre connectée, packs polaroïds, écouteurs bluetooth, BD…
De nombreux lots sont à gagner !

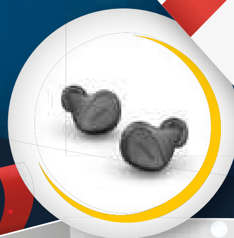
Alors, si tu tentais ta chance 😀 ?
Tu as jusqu'au 2 janvier !

Extrait du règlement sur manche.fr
Jeu gratuit proposé par le Département de la Manche, réservé aux jeunes Manchois de 11 à 15 ans. Le jeu se déroule exclusivement sur le site Internet manche.fr. Une seule participation par personne est autorisée. Le nombre de gagnants est fixé à 10. Un tirage au sort sera effectué parmi les participants respectant les modalités du jeu. Les gagnants seront informés qu'ils ont gagné par leur établissement de rattachement.

ET SI TU TENTAIS TA CHANCE ?












Voir les conditions par ici

manche.fr



LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT

